

hierfür können Sie stellen bei

- > Frau Tappen vom Sozialdienst katholischer Frauen, mittwochs im Haus der Familie, nur nach telefonischer Anmeldung unter 02841 922510
- > Frau Hüskes-Kathagen von der AWO, Vinnstraße 40, Telefon: 02842 13997

- Beratung hinsichtlich einer Sorgerechtsregelung, Vaterschaftsanerkennung und in Unterhaltsfragen erhalten Sie bei der Stadt Kamp-Lintfort bei Herrn Heydrich, Telefon: 02842 912-130, patrick.heydrich@kamp-lintfort.de
- Beratung im Getrenntleben von Eltern: Bei Fragen des Umgangs der Eltern mit ihrem Kindern während des Getrenntlebens und/ oder wie Sie im Getrenntleben ihre elterliche Verantwortung wahrnehmen wollen, können Sie sich bei der Stadt Kamp-Lintfort beraten lassen. Erste Informationen hierzu können Sie erhalten über:  
Frau Schulz: 02842 91188-36 oder  
Frau van der Wouw: 02842 91188-42

## Unterstützungsleistungen nach der Schwangerschaft:

- Kindergeld : Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder auf folgender Internetseite [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)
- Kindergeldzuschlag: Sollten Sie nur über ein geringes Einkommen verfügen aber keinen Anspruch auf Arbeitslosengeld II haben, könnte es sein, dass Sie aber einen Anspruch auf einen Kindergeldzuschlag haben. Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)
- Elternzeit: Als Arbeitnehmer haben Sie grundsätzlich ein Recht auf Elternzeit. Anträge hierzu

können Sie bei Ihrem Arbeitgeber stellen. Generelle Informationen hierzu erhalten Sie unter: [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

- Elterngeld : Anträge erhalten Sie im Bürgerbüro oder [www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de). Weitere Informationen erhalten Sie auch unter [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)
- Lohnsteuerkarte: Die Lohnsteuerkarte ist ihrer neuer Familiensituation anzupassen. Dies können sie beim Bürgerbüro bei Vorlage der Geburtsurkunde vornehmen lassen.
- Krankenkasse : Ihr Kind kann bei Vorlage der Geburtsurkunde über ihre Familienversicherung mit versichert werden.

## ANSPRECHPARTNERINNEN

Grafschafter Diakonie gGmbH -  
Diakonisches Werk -Kirchenkreis Moers-  
Konradstraße 86 . 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon: 02842 925842-12



*Frau Treeter*  
Dienststelle Kamp-Lintfort  
Mobil: 0157 74695415  
[p.treeter@grafschafter-diakonie.de](mailto:p.treeter@grafschafter-diakonie.de)



*Frau van Buren*  
Dienststelle Kamp-Lintfort  
Mobil: 0157 30614293  
[i.vanburen@grafschafter-diakonie.de](mailto:i.vanburen@grafschafter-diakonie.de)



## SO ERREICHEN SIE UNS

Stadt Kamp-Lintfort  
Am Rathaus 2  
47475 Kamp-Lintfort

Telefon: +49 28 42 912-0 (Zentrale)  
Telefax: +49 28 42 912-367  
E-Mail: [info@kamp-lintfort.de](mailto:info@kamp-lintfort.de)

[www.kamp-lintfort.de](http://www.kamp-lintfort.de)

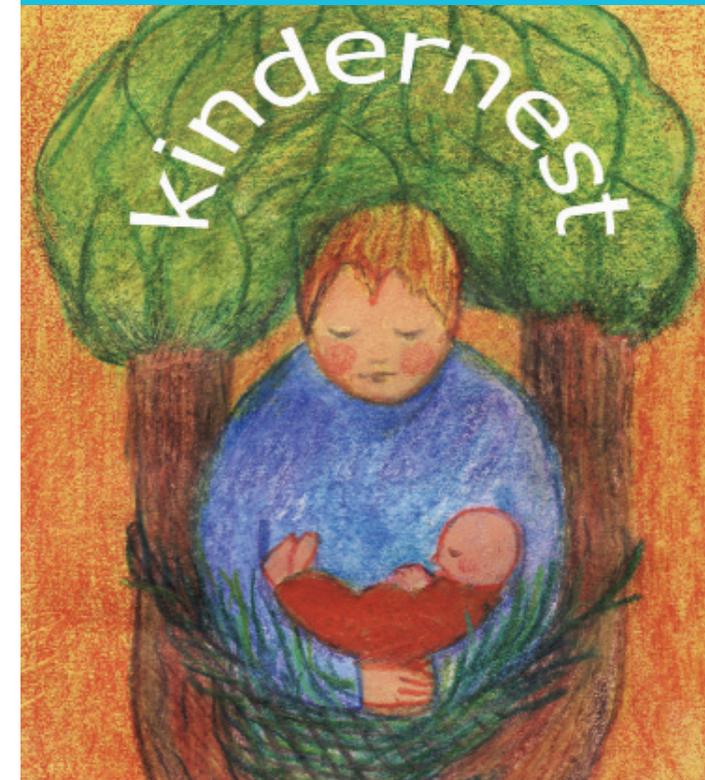
## Herausgeber

Stadt Kamp-Lintfort . Der Bürgermeister  
Am Rathaus 2 . 47475 Kamp-Lintfort  
Bildernachweise: Stadt Kamp-Lintfort  
E-Mail: [info@kamp-lintfort.de](mailto:info@kamp-lintfort.de)  
[www.kamp-lintfort.de](http://www.kamp-lintfort.de)

## Kindernest Kamp-Lintfort

### Frühe Hilfen in Schwangerschaft und Geburt

Amt für Schule, Jugend und Sport



- ♦ **Familienstützpunkt**
- ♦ **Kindernest**
- ♦ **Elternpraktikum auf Zeit**  
(Real-Care - Elternprogramm)

## FAMILIENSTÜTZPUNKT

Jede Schwangere, sowie Eltern von Kindern im Alter von bis zu drei Jahren, sollten den Familienstützpunkt kennen. Der Familienstützpunkt ist eine zentrale Anlaufstelle für Familien rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Hier stehen Ihnen verschiedene Professionen mit Rat und Tat zur Seite.

Kontaktdaten Familienstützpunkt:

Montplanetstraße 4, 47475 Kamp-Lintfort

(Kontaktdaten: hier, unter Hebammensprechstunde oder siehe Impressum -Rückseite-)

### Montag:

09.00 bis 10.30 Uhr und 11.00 bis 12.30 Uhr  
Spielgruppe (ab 0 Jahren)  
Frau Hellwig, 0162 2518234  
12.00 bis 13.00 Uhr  
offene Hebammensprechstunde  
(Wechselnde Hebammen keine Anmeldung erforderlich)

### Dienstag:

10.00 bis 11.30 Uhr  
Löwenzähnen Frau Hellwig  
(Spielgruppe für Kinder bis 1 Jahr)  
15.30 bis 17.00 Uhr  
offene Sprechstunde Kindernest,  
sowie jeden ersten Dienstag  
Sprechstunde  
der Beistandschaften

20.00 bis 22.00 Uhr  
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit besonderem Verhalten (jeden dritten Dienstag im Monat, Frau van Buren, nur nach Voranmeldung unter 0157-30614293)

### Mittwoch:

10.00 bis 11.30 Uhr  
Zwergencafé (Kinder von 0 bis 3 Jahren)  
Kontakt: Frau Hellwig, Mobil: 0162 2518234

### Donnerstag:

Rückbildungsgymnastik am Vormittag  
Anmeldungen bei Frau Treeter 0157-74695415

### Freitag:

09.30 bis 11.00 Uhr  
Elterncafé mit Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
Frau van Buren 0157 30614293  
11.30 bis 13.00 Uhr  
offene Sprechstunde

Gruppenbesuche nur nach vorheriger telefonischer  
Absprache möglich!

## KINDERNEST

- Frau Treeter und Frau van Buren -  
(Kontaktdaten siehe Impressum -Rückseite-)

Liebe Eltern,  
mit einem Kind ist es eine aufregende Zeit, mit vielen schönen Erlebnissen, aber auch mit neuen Herausforderungen. Das Kindernest bietet Unterstützung für Sie und Ihr Kind von Anfang an. Wenn Sie schwanger sind oder Kinder bis zum Alter von drei Jahren haben, sind wir für Sie da. Wir helfen Ihnen bei Fragen, Unsicherheiten oder Schwierigkeiten rund um das Thema „Neugeborene – Kleinkind“ weiter.

*Wir bieten Ihnen kostenlos und unverbindlich an:*

- Informationen über Angebote für Familien im Stadtgebiet
- Unterstützung bei diversen Antragsstellungen
- Optimierung der Finanzen (Haushaltskasse)
- Allgemeine Beratung in Krisensituationen (auch anonym)
- Begleitung durch Familien-Hebammen oder Kinderkrankenschwestern
- Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsmöglichkeiten für Ihr Kind

## Babysprechstunde, 0 bis 3 Jahre

Sie haben das Gefühl:

- mein Kind ist irgendwie anstrengend
- es lässt sich schwer beruhigen
- das Baby schreit viel
- mein Kind isst schlecht...

Probleme sehen und erkennen ist einfach – aber wie können Eltern bei Problemen „die Kurve kriegen“, damit sie die Zeit mit ihrem Baby/Kleinkind genießen können und eine gute Entwicklung im alltäglichen Miteinander in Gang kommen kann. Unbürokratisch und kostenlos berät Sie Tim Werkmeister, der über langjährige Erfahrung in der erfolgreichen Begleitung von Eltern mit Babys und Kleinkindern verfügt.

Mögliche Ansprechpartner:

- Ihr Kinderarzt
- Frau Treeter (Kindernest)
- Tim Werkmeister, Dipl. Sozialpädagoge und MarteMeo Therapeut/Supervisor  
tim.werkmeister@neukirchener.de  
Mobil: 0163 7986534

## Hebammensprechstunde

Was ist Hebammenhilfe?

Hebammenhilfe umfasst die Beratung und Betreuung während der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit, sie ist Beratung, Begleitung und Versorgung von Mutter und Kind. Hebammenhilfe kann von jeder schwangeren, gebärenden oder entbundenen Frau kostenlos in Anspruch genommen werden.

Frau Deckers-Melles, Mobil: 0171 8338724  
Telefon: 02845 7100  
Frau Huizinga Mobil: 0163 5106978

## Lebens-, Ehe- und Partnerschaftsberatung

Das Kind ist endlich da. Freude, aber auch Herausforderungen stehen auf dem Tagesplan. Mit dem Kind verliert man aber vielleicht auch die eigene Partnerschaft aus den Augen. Unbürokratisch und kostenlos können Sie sich bei Frau Treeter oder Frau van Buren melden und einen Termin zur Beratung vereinbaren. Die Telefonnummer finden Sie auf der Rückseite des Flyers.

## Unterstützungsleistungen während der Schwangerschaft :

Grundsätzlich bestehen verschiedene Ansprüche auf finanzielle Leistungen und Unterstützungen während der Schwangerschaft. Hier erhalten Sie einen kleinen Wegweiser, was Sie zum Teil abhängig von Ihrem Einkommen in Anspruch nehmen können.

- Mutterschaftsgeld :  
7 Wochen vor der Geburt kann der Antrag auf Mutterschaftsgeld bei der Krankenkasse gestellt werden.
- Wohngeld :  
Inwiefern Wohngeldansprüche bestehen, können Sie bei der Stadt Kamp-Lintfort über Herr Stern klären.  
Telefon: 02842 912-343 oder  
E-Mail: ruediger.stern@kamp-lintfort.de
- Arbeitslosengeld II :  
Als Arbeitslosengeld II Empfänger besteht bei Ihnen ein Mehrbedarf für Schwangere und ein Anrecht auf einmalige Beihilfen. Den Antrag stellen Sie bei der ARGE.
- Rundfunkgebühren:  
Menschen mit geringen Einkünften haben die Möglichkeit sich von den Rundfunkgebühren befreien zu lassen. Ob das für Sie in Frage kommt können Sie hier erfahren: [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de)
- Die Bundesstiftung Mutter und Kind ...  
... stellt finanzielle Beihilfen zur Verfügung. Anträge  
b.w.